

～あなた様のお声をお聞かせ下さい～

2020.1.23
(40分Jス)
(40代/女性)

パーソナルトレーニングジム J Fight Sports をいつもご利用頂き誠にありがとうございます。
これからも皆様によりよいサービスをご提供できますようにアンケートにご協力よろしく
お願いします。

Q1.パーソナルトレーニングを始めようと思ったきっかけ

だらしない体を何とか少しでも何とかしたくて。

Q2.トレーナーの印象はいかがですか？

楽しく、気持ちを乗せてくれるので good!!

Q3.トレーニングの感想を教えてください

自分では出来ない事のオンパレードなので、キツイですが毎回ワクワクです。

Q4.数あるジムの中、当ジムを選んだ理由は？

平日のジムだから!!

Q5.ジムに通いやすい曜日・時間帯はありますか？

平日の 午前中

Q6.トレーニングを始めてみてどのような効果がありましたか？

何れずっ体重が ↓

Q7.これからパーソナルトレーニングを始めようとしている方へのアドバイスをお願いします

絶対にやめるべきです。スリムボディになるために、老後の
生活のためにも。

*あなた様のお声をホームページ等でご紹介してもよろしいですか？

☒ はい ☐ いいえ

*性別：男 ・ 女

*年齢：20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代

*お住まい：姫路市・太子町・たつの市・相生市・宍粟市・赤穂市・高砂市・佐用郡
その他 ()

ご協力いただきまして誠にありがとうございます。