



プランメニュー

- ☑ 使い放題..... 8,900円
- ☑ 3ヶ月フリー..... 12,000円
- ☑ チャレンジ(プチパーソナル)..... 1,900円
- ☑ オーナー貸切り(パーソナル)..... ???円
- ☑ 法人チケット販売..... 福利厚生の一環に
- ☑ グループ貸切..... 30,000円

※全て税抜価格です。別途、年会費・入会金が必要です。



メニュー内容、
ご利用時間・
曜日に応じて
作成致します!

ジム未経験者・女性・シニア大歓迎

J Fight Sportsでは、ワーキングママ、ジムが初めての方、シニアの方、働き盛りの男性など、20代から80代の元気で好奇心旺盛な幅広い方々にご利用いただいています。
少人数制のプライベート空間で、偏りの無いトレーニングと一緒にしませんか? スタッフ一同

掲載&出演

- ★ 地域情報誌「はりナビ」
- ★ FMゲンキ出演
- ★ ラジオ関西CM
- ★ 姫路の種「ブドウちゃんブログ」
- ★ 姫路ケーブルTV(wink姫路)
「地域情報番組」11月出演決定
- ★ サンテレビ
「企業経済番組」出演予定
- ★ 読売系地域情報誌



チェック
してみ
て下さい!

営業時間

【月・火・水・金】

9:00~12:00 (通常利用)
12:00~16:00 (個別指導)
16:00~20:30 (通常利用)

【木】

9:00~12:00 (通常利用)
12:00~17:00 (個別指導)

【土】

9:00~15:00 (通常利用)
15:00~17:00 (個別指導)

【日・祝】

個人・グループ貸切

その他、個別指導時間は
ご相談に応じて対応します。

お気軽に
お問い合わせ
下さい!

オーナーの
平井です!
よろしくお願いします!

2020年
カルチャー教室
講師就任決定!

その他、男性スタッフ
女性スタッフも
おります!!

Tさん
当ジムで4ヶ月で
8kgシェイプ
アップ成功!!



Nさん
スポーツ
大好き!



Rさん
筋肉と祭りを
こよなく
愛する人!



代表紹介

元プロボクサーにしてボディビルダー、ボディメイキングのプロが指導します。
ボディメイキング歴30年以上の経験と知識を生かして、より良いカラダ作りをお手伝いします。
広告代理店出身で、地域での人脈とネットワークを持つ、NEWスタイルフィットネスジムを目指します。

J Fight SPORTs

BOXERCISE・FITNESS・HEALTHUP

駐車場完備

男女ロッカールームあり

姫路市青山西2丁目25-3 ハーフタイムリゾート青山
「カラオケおさるの村」の下です

TEL.079-269-9488

<https://www.j-fight.com>



青山って意外と近いんです!!
姫路駅から2号線を西に約15分、
中地IC・姫路南ICからも約15分で来れちゃいます!
しかも駐車場は目の前だから
すぐにトレーニングができますよ!

私通動が
便利です!

